

Servicios de Planificación Familiar Gratuitos para Mujeres y Hombres



Los Servicios de Planificación Familiar proporcionan educación y apoyo para ayudarle a decidir si desea o cuando quiere tener un bebé. Es por ello que planear para el futuro y elegir el método anticonceptivo que más le convenga de acuerdo a **SU** estilo de vida es tan importante. Usted debe esperar por lo menos 18 meses después del nacimiento de su bebé antes de quedar embarazada otra vez por el bien de su salud y la de su bebé. ¡Regístrese **GRATIS** para los exámenes anuales de planificación familiar, los anticonceptivos, las pruebas de laboratorio, la educación de planificación familiar!

No se requieren copagos



Para más información:

Visite www.PlanFirst.org

ó

Llame gratis a Cover Virginia al
1-(855)-242-8282



Plan First es un programa del Commonwealth de Virginia
DMAS 66S RVSD 1115/0218

Plan First

Un Programa de Beneficios Limitados de Planificación Familiar de Virginia



Un programa que paga los servicios de planificación familiar y anticonceptivos para mujeres y hombres en Virginia

1-(855)-242-8282
www.PlanFirst.org





Plan First Un Programa de Planificación Familiar para Mujeres y Hombres

Plan First incluye chequeos regulares y exámenes médicos anuales (de planificación familiar) para ayudarle a proteger su salud.

Los servicios de planificación familiar también le pueden ayudar a decidir si desea tener un bebé y cuándo planea tenerlo.

¿Que cubre?

- El examen físico anual de planificación familiar y control de la natalidad incluye :
 - › Exámenes de Papanicolaou
 - › Servicios de laboratorio para planificación familiar y análisis de transmisión sexual (ITS)
 - › Educación y asesoría de planificación familiar;
- Todos los métodos de planificación familiar recetados por un médico incluyendo métodos anticonceptivos tales como Dispositivo Intrauterino, (DIU) Diafragma, Píldoras anticonceptivas, Inyecciones e Implantes de Hormonas, Condones, Parche, Anillo Vaginal*.
- Procedimiento de esterilización para individuos mayores de 21 año de edad;
- Traspotación para recibir servicios cubiertos de planificación familiar

* DIU, implante implantes y la inyección Depo provera debe de ser administrada por un doctor.

Nota: Plan First sólo cubre servicios de planificación familiar. Por favor revise el manual de Plan First o visite www.planfirst.org para ver los servicios cubiertos por este programa.

¿Quién es elegible?

Los hombres y mujeres son elegibles si:

- No son elegibles para recibir los beneficios completos a través de Medicaid o de FAMIS
- Son ciudadanos de los EE. UU. o inmigrantes con presencia legal
- Viven en Virginia
- Cumplen con los límites de ingreso mensual. Por favor visite www.planfirst.org para saber los límites de ingresos actuales.

Si tiene menos de 19 años o está embarazada, usted posiblemente califique para cobertura completa de atención médica a través de Medicaid o FAMIS. Usted puede poseer cobertura médica privada y aun puede ser elegible para el Plan First. Visite www.planfirst.org para más información.

¿Cómo presento mi solicitud?

Tres maneras como puede solicitar

- Solicítelo por internet en www.coverva.org
- Para hacer la solicitud por teléfono llame a Cover Virginia al **1-855-242-8282**
- Visite su oficina local del Departamento de Servicios Sociales en la ciudad o el condado en el que vive

Primero será evaluado para beneficios completos de Medicaid o FAMIS. Si usted no es elegible, entonces usted será evaluado para Plan First. Si usted ya no necesita métodos anticonceptivos ó ya no desea seguir participando en Plan First, póngase en contacto con su trabajadora social en el Departamento de Servicios Sociales local.

¿Dónde puedo encontrar a un proveedor?

Varios departamentos de salud, centros comunitarios de salud, clínicas y prácticas médicas privadas aceptan Plan First. Visite www.planfirst.org para encontrar un proveedor cerca a usted.

Una vez que este inscrito bajo el programa Plan First, haga una cita de planificación familiar con su médico.

Luego, llame al número abajo si necesita transportación para llegar a su cita. Las reservaciones se hacen de lunes a viernes desde las 6:00 AM hasta las 8:00 PM. Por favor llame por lo menos con 5 días de anticipación para hacer su reservación.

**Para hacer una reservaciones de transporte:
Llame al 866-386-8331**

¿Qué hacer si tengo otra necesidad médica?

Plan First sólo paga los servicios de planificación familiar. Si se enferma o necesita tratamiento para otras condiciones médicas, puede ir a un centro de salud de la comunidad que ofrecen atención médica general con una escala de descuento basada en su ingreso. Para información sobre cómo encontrar un centro de salud de la comunidad cerca de usted, visite www.hrsa.gov o llame al **2-1-1**.

