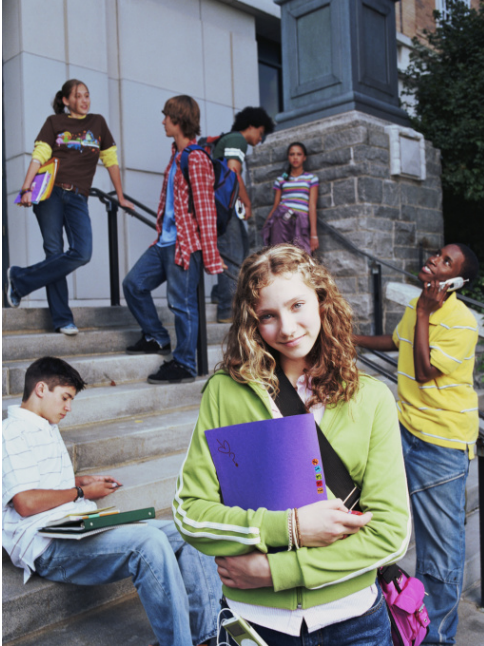


Oral Health Matters

Working together to improve your oral health



DENTAL CARE for TEENAGERS

Remember teenagers need to take care of their teeth too!

Teens sometimes don't want to visit the dentist. They should know that new techniques have made dental treatment much more comfortable. Let your teen take a friend with him/her for support. Your teen will soon learn that the dentist is there to help.

Teens are sometimes in too much of a hurry to take care of their teeth. Teens need to know that **they** are responsible for their teeth and should:

- Brush twice a day with fluoride toothpaste
- Clean between their teeth daily with floss
- Limit snacks and eat healthy, well balanced meals
- Limit soft drinks, including diet soft drinks
- Visit the dentist every 6 months

Schedule a visit to the dentist for your teen!

If you need help finding a Dental Home dentist & have Medicaid, FAMIS Plus, or FAMIS call *Smiles For Children* Customer Service at **1-888-912-3456**.

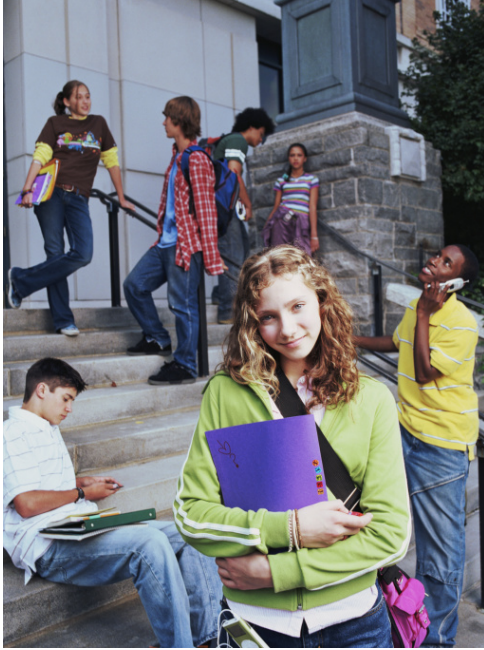


Smiles For Children
Improving Dental Care Across Virginia

DentaQuest

La Salud Bucodental es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud bucodental



SERVICIOS ODONTOLÓGICOS para ADOLESCENTES

¡Recuerde que sus adolescentes necesitan cuidar de sus dientes también!

Algunas veces los adolescente no quieren visitar al dentista. Deben estar enterados de las nuevas técnicas que han hecho que los tratamientos dentales sean mucho más cómodos. Deje que su adolescente lleve a un amigo con el/ella como apoyo. Infórmeles que el dentista está allí para ayudarlos.

Los adolescentes algunas veces están demasiado apurados para cuidar sus dientes, así que sería bueno recordarles que **ellos son** responsables de sus dientes.

Deben:

- Cepillarse dos veces al día con pasta de dientes con fluoruro.
- Limpiarse diariamente entre los dientes con hilo dental
- Limitar los bocadillos y hacer una dieta balanceada y saludable
- Limitar el consumo de sodas e incluyendo bebidas dietéticas
- Visitar al dentista cada 6 meses

¡Haga una cita con el dentista para su adolescente!

Si necesita ayuda para encontrar un dentista Dental Home y tiene Medicaid, FAMIS Plus o FAMIS, llame a *Smiles for Children* al **1-888-912-3456**.



Smiles For Children
Mejorando el Cuidado Dental en Virginia

DentaQuest