

Una Boca Sana Para Niños Con Necesidades Especiales de Cuidado de Salud

Los niños con necesidades especiales de cuidado de salud tienen dos veces más posibilidades de tener problemas dentales debido a medicinas, dietas especiales, control muscular, etc.

¡Los problemas dentales pueden causar otros problemas de salud!

Consejos Útiles:

- Alguien más puede detener la cabeza y ayudar a cepillar



- Pruebe cepillos de baterías
- Facilite sostener el cepillo poniéndole una pelota, mango de bicicleta o banda elástica



- Pruebe soportes para la boca como un trapo limpio retorcido
- Pida al dentista o higienista otras ideas

Cómo Mantener una Boca Sana:

- Cepille con pasta dental con flúor dos veces al día
- Use hilo dental una vez al día
- Beba agua fluorizada
- Evite premios y bocadillos dulces
- Visite al dentista



Planee las Visitas al Dentista:

- Lea un cuento sobre una visita al dentista o juegue a ir al dentista
- Comience con una visita dental "solo para conocerse"
- Elija la mejor hora del día para su hijo
- Traiga información sobre los medicamentos e historia de salud
- Traiga una manta, juguete u otro artículo favorito

Encuentre un Dentista:

- Dentistas que tratan a niños con necesidades especiales: Sitio Web del Departamento de Salud de Virginia
www.vahealth.org/dental
- Dentistas que aceptan Medicaid: Sitio Web Smiles for Children
www.dentaquest.com