

1**Read the letter**

Look at the letter that came with this chart. You will see that we have selected an MCO for you. You can keep that MCO, or you can read the chart on the next page to learn more about other MCOs in your area.

If you choose the MCO in the letter, you do not have to call or go to Steps 2 and 3. You do not have to do anything else.

If you do not want the MCO in the letter, go to Steps 2 and 3.

If you want to keep the MCO that we selected for you, you do not have to do anything else.

2**Read the chart**

Read the chart on the next page. Compare the MCOs in your city or county and choose the **best one for you and your family.**

If you want to choose a different MCO, read the chart on the next page.

3**Call to enroll**

Call the Managed Care HelpLine at 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608). You can call Monday to Friday, 8:30 a.m. to 6 p.m. The call is free and we have interpreter and translator services.

Call us only if you want to choose a different MCO.

We are here to help you. We can:

- Help you enroll in a health plan
- Tell you which plans your PCP is in
- Answer questions about benefits
- Help you with any problems

➔ Abra este panfleto y encontrará esta información en español, en la parte de adentro.

MCO Comparison Chart

An MCO is a Managed Care Organization (health plan)

For these cities and counties:

Alexandria, Arlington, Clarke, Culpeper, Falls Church, Fairfax City, Fairfax County, Fauquier, Frederick, Loudoun, Manassas City, Manassas Park, Page, Prince William, Rappahannock, Shenandoah, Warren, Winchester

For more information visit

www.virginiamanagedcare.com



Virginia Department of
Medical Assistance Services

NVA/WIN Revised 1113

Standard Benefits include:

- No co-payments
- Language translation services
- Checkups for children
- Visits to the doctor when you are sick
- Hospital services
- Emergency care
- Laboratory services
- Prescription drugs
- Family planning services
- X-ray/imaging
- Mental health services
- Routine eye exams and glasses for children
- Routine eye exams for adults
- Home health services
- Rides to medical appointments
- Maternity and high risk pregnancy care
- Newborn care
- Immunizations (shots) for children
- Physical, occupational, and speech therapies
- After hours medical advice line

Health Care for Children

All MCOs provide:

- Immunizations (shots)
- Check-ups to age 21
- Vision screenings
- Health education
- Services for special health care needs
- Lead screenings
- Hearing screenings

**Special Health Care Needs**

Please call the Managed Care HelpLine if you or family members have special health needs or get care for:

- Pregnancy
- Heart condition
- High blood pressure
- Asthma or other breathing problems
- Kidney disease or dialysis
- HIV/AIDS
- Mental health
- Diabetes
- Cancer
- Home health services
- Special medical equipment
- Other special health needs

All MCOs can give you lists of PCPs (doctors) who speak languages other than English.

You may not be eligible to enroll in an MCO if you have other primary insurance, are in a nursing home, or are participating in a home and community-based care waiver. If you have one of these or other circumstances that you feel make you ineligible to enroll in an MCO, please contact the Managed Care HelpLine.

Equal Opportunity Statement Department of Medical Assistance Services are available without regard to race, color, creed, sex, sexual orientation, age, disabilities, national origin, ancestry or language barriers.

The information in this chart is correct to the best of our knowledge. Information may change without notice. For updated information, call 1-800-643-2273 or visit our website at www.virginiamanagedcare.com.

A monthly premium is paid by the Virginia Department of Medical Assistance Services to your MCO for your coverage. If you are found to be ineligible for prior months of coverage due to your failure to report truthful information or changes in your circumstances to your worker, you may have to repay these monthly premiums, even if you received no medical services during those months.



Questions? Call the Managed Care HelpLine at 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608) or visit our website at www.virginiamanagedcare.com

Español

Tiếng Việt

فارسی

?



?

1-800-643-2273

हिन्दी

اللغة العربية

한국말



Anthem HealthKeepers Plus

Offered by HealthKeepers, Inc.

Anthem serves these cities and

counties: Alexandria, Arlington, Clarke, Culpeper, Falls Church, Fairfax City, Fairfax County, Fauquier, Frederick, Loudoun, Manassas City, Manassas Park, Page, Prince William, Rappahannock, Shenandoah, Warren, Winchester

For a list of doctors in Anthem call 1-800-901-0020

For more information about Anthem call 1-800-901-0020 or 1-757-326-5090

www.anthem.com

Anthem members can use these hospitals:

- Children’s Hospital, DC
- Culpeper Memorial Hospital
- Dominion Hospital
- Fauquier Hospital
- HealthSouth Hospitals (Richmond, Fredericksburg, Northern Virginia, UVA Rehab)
- INOVA Alexandria Hospital
- INOVA Fairfax Hospital (including INOVA Fairfax Hospital for Children)
- INOVA Fair Oaks Hospital
- INOVA Loudoun Hospital
- INOVA Mount Vernon Hospital
- Mary Washington
- Page Memorial Hospital
- Prince William Hospital
- Reston Hospital Center
- Sentara Hospitals (Martha Jefferson, Northern Virginia Medical Center, Rockingham Memorial)
- Shenandoah Memorial Hospital
- Snowden at Fredericksburg
- Spotsylvania Regional Medical Center
- Stafford Hospital Center
- University of Virginia Medical Center
- Virginia Hospital Center
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

Anthem extra programs and services:

- Dedicated member outreach specialists to assist and educate you
- Services at retail health clinics (such as MinuteClinic at select CVS pharmacies)
- Translation services for your medical appointments
- Future Moms program for all pregnant members
- Asthma management program
- Diabetes management program
- Discounts with participating chiropractors, acupuncturists, and licensed massage therapists
- Up to a 25% discount for adult eye wear



Formerly Amerigroup Virginia, LLC

INTotal Health serves these cities

and counties: Alexandria, Arlington, Clarke, Culpeper, Fairfax City, Fairfax County, Falls Church, Fauquier, Frederick, Loudoun, Manassas City, Manassas Park, Page, Prince William, Rappahannock, Shenandoah, Warren, Winchester

For a list of doctors in INTotal Health call 1-855-323-5588

For more information about INTotal Health call 1-855-323-5588

www.intotalhealth.org

INTotal Health members can use these hospitals:

- Children’s Hospital, DC
- Culpeper Regional Hospital
- Dominion Hospital
- Fauquier Hospital
- INOVA Alexandria Hospital
- INOVA Fairfax Hospital
- INOVA Fairfax Hospital for Children
- INOVA Fair Oaks Hospital
- INOVA Mount Vernon Hospital
- INOVA Loudoun Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Page Memorial
- Prince William Hospital
- Potomac Hospital
- Reston Hospital Center
- Shenandoah Memorial
- University of Virginia Medical Center
- Virginia Hospital Center
- Warren Memorial
- Winchester Medical Center

For a complete list of facilities available to INTotal Health throughout Virginia, please visit our website at www.intotalhealth.org. Or call 1-855-323-5588. For emergency care, members may go to any hospital.

INTotal Health extra programs and services:

- No-cost Boys & Girls Club membership
- No-cost sports physicals for members ages 10 to 18
- Asthma & Diabetes management program
- Starring: Baby and Me® program for all pregnant members
- 100 free minutes and free healthy text messaging for qualifying Safelink subscribers
- Healthy Families – childhood obesity management and prevention program
- Free health and wellness programs
- Dedicated member outreach specialists to assist and educate you
- Home services available to review benefits and coordinate care



KAISER PERMANENTE®

Kaiser Permanente serves these cities

and counties: Alexandria, Arlington, Fairfax City, Fairfax County, Falls Church, Loudoun, Manassas City, Manassas Park, Prince William

For a list of doctors in Kaiser Permanente call 1-855-249-5025

For more information about Kaiser Permanente call 1-855-249-5025

www.kp.org/medicaid/va

Kaiser Permanente members can use the following medical centers:

- Ashburn Medical Center, VA
- Burke Medical Center, VA
- Fair Oaks Medical Center, VA
- Falls Church Medical Center, VA
- Manassas Medical Center, VA
- * Reston Medical Center, VA
- Springfield Medical Center, VA
- * Tysons Corner Medical Center, VA
- * Woodbridge Medical Center, VA

** After hours/weekend urgent care available*

Kaiser Permanente members can use the following hospitals:

- Children’s National Medical Center, DC
- MedStar Georgetown Medical Center, DC
- Mary Washington Hospital, VA
- Reston Hospital Center, VA
- Stafford Hospital, VA
- Virginia Hospital Center, VA
- Washington Hospital Center, DC

The list of hospitals may not represent a complete list of facilities available to Kaiser Permanente members. Call one of our Member Service representatives at 1-855-249-5025 if you have any questions

Kaiser Permanente extra programs and services:

- Medical advice line available 24 hours a day
- Email your doctor, make appointments, refill prescriptions, check lab results all online or on smart phone (when using Permanente physicians)
- Pharmacy, lab, and x-rays/imaging in same building as your doctor (when using Kaiser Permanente medical centers)
- Mail order and retail pharmacy options
- Telephonic interpreter services at any appointment at Kaiser Permanente (over 180 languages)
- Online tools and calculators for health risks
- Online videos and podcasts on stress management and healthy living
- Online self-management programs with personalized action plans
- Electronic newsletters on health education topics
- Free healthy living classes on topics such as diabetes, blood pressure, nutrition, weight management, smoking cessation, and heart failure at Kaiser Permanente medical centers
- Prenatal care and breastfeeding classes
- Disease management programs: asthma, diabetes, COPD, high blood pressure, heart failure, heart disease
- Member discount programs for fitness club membership, chiropractic care, acupuncture, walking programs, vitamin and herbal supplements



A Service of Sentara

Family Care serves these cities and

counties: Page

For a list of doctors in Optima Family Care call 1-800-881-2166

For more information about Family Care call 1-800-881-2166 or 1-757-552-8975

www.optimahealth.com

Family Care members can use these hospitals:

- Augusta Health
- Fauquier Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington
- Page Memorial Hospital
- Rockingham Memorial
- Shenandoah Memorial Hospital
- University of Virginia Medical Center
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

The list of hospitals does not represent a complete list of facilities available to Family Care members. Call one of our Member Service representatives at 1-800-881-2166 if you have any questions.

Family Care extra programs and services:

- Asthma management program
- Diabetes management program
- Disease prevention programs
- Sentara’s Partners in Pregnancy prenatal program for all pregnant members
- Home visits to review benefits
- Discounts on eye wear: frames, lenses, and contacts for adults



VAPremier serves these cities and counties: Clarke, Frederick, Page, Shenandoah, Winchester

For a list of doctors in VAPremier call 1-800-727-7536

For more information about VAPremier call 1-800-727-7536

www.virginiapremier.com

VAPremier members can use these hospitals:

- Augusta Health
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington
- Page Memorial Hospital
- Rockingham Memorial
- Shenandoah Memorial Hospital
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health System (MCV)
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

VAPremier extra programs and services:

- Case Management nurses to help you better manage your current medical needs
- Disease Management Programs: Asthma, Diabetes, COPD, Heart Disease, Children’s Weight Management, End Stage Renal Disease, and Behavioral Health
- Free translation services
- Health Education Programs: exercise, nutrition, stop smoking and women’s health
- Healthy Heartbeats prenatal program for all pregnant members, including prenatal classes
- Home visits or telephone calls to review benefits
- Social worker to assist with social issues (such as housing and utilities cut off notices)
- 24 hour nurse line for around the clock assistance
- \$100 credit for contacts or \$32 credit for glasses for adults

Los beneficios estándar incluyen:

- No tiene co-pagos
- Servicios de traducción
- Chequeos para los niños
- Visitas al doctor cuando usted está enfermo
- Servicios de hospital
- Cuidado de emergencia
- Servicios de laboratorio
- Prescripciones médicas (remedios)
- Servicios de planificación familiar
- Radiografías y tomografías
- Servicios de salud mental
- Exámen de ojos de rutina y anteojos (gafas) para niños
- Exámen de ojos para adultos
- Servicios de cuidado de salud a domicilio
- Transporte a las visitas médicas
- Maternidad y cuidado prenatal de alto riesgo
- Cuidado del recién nacido
- Inmunizaciones (vacunas) para niños
- Terapia física, ocupacional y del habla
- Línea de ayuda fuera de hora

Cuidado de salud para niños

Todas las MCOs proveen:

- Inmunizaciones (vacunas)
- Chequeos hasta los 21 años
- Exámenes de la vista
- Educación para la salud
- Servicios para personas con necesidades médicas especiales
- Chequeos por envenenamiento por plomo
- Chequeos con el audiólogo (oído)



Necesidades médicas especiales

Por favor llame a la línea de ayuda de atención administrada, si una persona de su familia tiene alguna necesidad médica especial, como por ejemplo:

- Embarazo
- Problemas de corazón
- Presión arterial alta
- Asma u otros problemas respiratorios
- Problemas de riñón o diálisis
- VIH/SIDA
- Salud mental
- Diabetes
- Cáncer
- Servicios de cuidado de salud a domicilio
- Equipo médico especial
- Otras necesidades médicas especiales

Todas las MCOs pueden darle listas de PCPs (doctores) que hablan otros idiomas que no sean inglés.

Puede ser que usted no se pueda subscribir (unir) a una MCO si tiene otro seguro médico primario, en una casa de cuidados o si usted participa en la exclusión (waiver) del cuidado de salud administrada por tener un hogar y recibir cuidado de un centro comunitario. Si usted tiene una de esas u otras condiciones, por las que cree que no puede tener derecho a unirse a una MCO, por favor contacte a la línea de ayuda de cuidado administrado.

Declaración de Igualdad de Oportunidades

Los servicios del departamento de asistencia médica se brindan sin tener en cuenta raza, color, credo, sexo, orientación sexual, edad, incapacidades, origen o barreras de idioma.

La información de este cuadro es correcta a nuestro entender. La información puede cambiar sin previo aviso. Para información al día, llame al 1-800-643-2273 o visite nuestro sitio web en www.virginiamanagedcare.com.

Virginia Department of Medical Assistance Services paga una cuota mensual (prima) por su cobertura médica a su MCO. Si usted no reunió los requisitos por los meses anteriores de su cobertura, debido a que usted no envió la información correcta o cambios en su situación a su empleador (patrón), usted puede tener que reembolsar (pagar) las cuotas mensuales, si usted recibió servicios médicos durante esos meses.



¿Preguntas? Llame a la línea de ayuda de atención administrada al 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608) o visite nuestro sitio web en www.virginiamanagedcare.com

Español ?  ? हिन्दी
Tiếng Việt ?  ? اللغة العربية
فارسی 1-800-643-2273 한국말

1

Lea la carta

Lea la carta que viene con este cuadro. Usted verá que hemos seleccionado una MCO para usted. Usted puede conservar esta MCO o puede leer el cuadro de la siguiente página para ver otras MCO en su área.

Si elige la MCO de la carta, no tiene que llamar ni leer los pasos 2 y 3. No tiene que hacer nada más.

Si usted no quiere la MCO de la carta, lea los pasos 2 y 3.

Si quiere conservar la MCO que elegimos para usted, no tiene que hacer nada más.

2

Lea el cuadro

Lea el cuadro de la siguiente página. Compare las MCO en su ciudad o condado y elija la **mejor para usted y su familia**.

Si quiere elegir una MCO diferente, lea el cuadro de la siguiente página.

3

Llame para inscribirse

Llame a la línea de ayuda de atención administrada al 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608). Usted puede llamar de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 6:00 p.m. La llamada es gratuita y tenemos servicios de intérpretes y traductores.

Llame solamente si quiere elegir una MCO diferente.

Estamos aquí para ayudarlo. Podemos:

- Ayudarlo a unirse a un plan de salud
- Decirle a qué planes pertenece su doctor
- Contestar preguntas sobre sus beneficios
- Ayudarlo con cualquier problema

Cuadro de comparación de MCO

Una MCO es una organización de atención administrada (plan de salud)

Para estas ciudades y condados:

Alexandria, Arlington, Clarke, Culpeper, Falls Church, Fairfax City, Fairfax County, Fauquier, Frederick, Loudoun, Manassas City, Manassas Park, Page, Prince William, Rappahannock, Shenandoah, Warren, Winchester

Si quiere más información, visite www.virginiamanagedcare.com



Virginia Department of
Medical Assistance Services



Anthem HealthKeepers Plus

Offered by HealthKeepers, Inc.

El plan Anthem está en las siguientes ciudades y condados: Alexandria, Arlington, Clarke, Culpeper, Falls Church, Fairfax City, Fairfax County, Fauquier, Frederick, Loudoun, Manassas City, Manassas Park, Page, Prince William, Rappahannock, Shenandoah, Warren, Winchester

Para una lista de doctores de Anthem llame al 1-800-901-0020

Para más información sobre Anthem llame al 1-800-901-0020 o 1-757-326-5090

www.anthem.com

Los miembros de Anthem pueden usar estos hospitales:

- Children's Hospital, DC
- Culpeper Memorial Hospital
- Dominion Hospital
- Fauquier Hospital
- HealthSouth Hospitals (Richmond, Fredericksburg, Northern Virginia, UVA Rehab)
- INOVA Alexandria Hospital
- INOVA Fairfax Hospital (incluyendo INOVA Fairfax Hospital for Children)
- INOVA Fair Oaks Hospital
- INOVA Loudoun Hospital
- INOVA Mount Vernon Hospital
- Mary Washington
- Page Memorial Hospital
- Prince William Hospital
- Reston Hospital Center
- Sentara Hospitals (Martha Jefferson, Northern Virginia Medical Center, Rockingham Memorial)
- Shenandoah Memorial Hospital
- Snowden at Fredericksburg
- Spotsylvania Regional Medical Center
- Stafford Hospital Center
- University of Virginia Medical Center
- Virginia Hospital Center
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

Los programas y servicios extra de Anthem:

- Especialistas dedicados del alcance del miembro para ayudar y educarle
- Servicios de venta al por menor en las clínicas de salud (como MinuteClinic en farmacias selectas de CVS)
- Servicios de traducción para sus citas médicas
- Programa Future Moms para todas las socias embarazadas
- Programa sobre cómo manejarse con asma
- Programa sobre cómo manejarse con diabetes
- Descuentos con los quiroprácticos, acupunturistas y masajistas participantes en el plan
- Hasta un 25% de descuento en anteojos para adultos



Formerly Amerigroup Virginia, LLC

El plan INTotal Health está en las siguientes ciudades y condados:

Alexandria, Arlington, Clarke, Culpeper, Fairfax City, Fairfax County, Falls Church, Fauquier, Frederick, Loudoun, Manassas City, Manassas Park, Page, Prince William, Rappahannock, Shenandoah, Warren, Winchester

Para una lista de doctores de INTotal Health llame al 1-855-323-5588

Para más información sobre INTotal Health llame al 1-855-323-5588

www.intotalhealth.org

Los miembros de INTotal Health pueden usar estos hospitales:

- Children's Hospital, DC
- Culpeper Regional Hospital
- Dominion Hospital
- Fauquier Hospital
- INOVA Alexandria Hospital
- INOVA Fairfax Hospital
- INOVA Fairfax Hospital for Children
- INOVA Fair Oaks Hospital
- INOVA Mount Vernon Hospital
- INOVA Loudoun Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Page Memorial
- Prince William Hospital
- Potomac Hospital
- Reston Hospital Center
- Shenandoah Memorial
- University of Virginia Medical Center
- Virginia Hospital Center
- Warren Memorial
- Winchester Medical Center

Para obtener una lista completa de las instalaciones disponibles para INTotal Health en Virginia, por favor visite nuestro sitio web www.intotalhealth.org o llame al 1-855-323-5588. Para la atención de emergencia, los miembros pueden ir a cualquier hospital.

Los programas y servicios extra de INTotal Health:

- Membresía, sin costo, a Boys & Girls Club
- Exámenes físicos para deportes para niños entre 10 a 18 años de edad, sin costo
- Programa de control de asma y diabetes
- Protagonista: Programa Baby & Me® para todas embarazadas que son miembros
- 100 minutos gratis y mensajes de texto sobre salud gratis, para los suscriptores elegibles de Safelink
- Healthy Families – control de la obesidad infantil y programa de prevención
- Programas de salud y bienestar gratuitos
- Especialistas dedicados a los miembros de extensión para ayuda y educación
- Servicios a domicilio disponibles para examinar los beneficios y coordinar los servicios de atención



KAISER PERMANENTE®

El plan Kaiser Permanente está en las siguientes ciudades y condados:

Alexandria, Arlington, Fairfax City, Fairfax County, Falls Church, Loudoun, Manassas City, Manassas Park, Prince William

Para una lista de doctores de Kaiser Permanente llame al 1-855-249-5025

Para más información sobre Kaiser Permanente llame al 1-855-249-5025

www.kp.org/medicaid/va

Los miembros de Kaiser Permanente pueden usar los siguientes centros médicos:

- Ashburn Medical Center, VA
- Burke Medical Center, VA
- Fair Oaks Medical Center, VA
- Falls Church Medical Center, VA
- Manassas Medical Center, VA
- * Reston Medical Center, VA
- Springfield Medical Center, VA
- * Tysons Corner Medical Center, VA
- * Woodbridge Medical Center, VA

** Disponibles para cuidado urgente después de horas de atención/fines de semana*

Los miembros de Kaiser Permanente pueden usar los siguientes hospitales:

- Children's National Medical Center, DC
- MedStar Georgetown Medical Center, DC
- Mary Washington Hospital, VA
- Reston Hospital Center, VA
- Stafford Hospital, VA
- Virginia Hospital Center, VA
- Washington Hospital Center, DC

La lista de hospitales puede no representar una lista completa de las instalaciones disponibles para los miembros de Kaiser Permanente. Si tiene alguna pregunta, llame a uno de nuestros representantes de Servicios al Miembro al 1-855-249-5025.

Programas y servicios adicionales de Kaiser Permanente:

- Línea médica de consejos disponible 24 horas al día
- Envíe emails a su doctor, haga citas, llene prescripciones, chequee los resultados de laboratorio o en su teléfono inteligente (cuando usa los médicos de Kaiser Permanente)
- Farmacia, laboratorio y radiografías/imágenes en el mismo edificio de su doctor (cuando usa los centros médicos de Kaiser Permanente)
- Opciones de farmacia por correo o minoristas
- Servicios de intérprete telefónicos para cualquier cita en Kaiser Permanente (aproximadamente 180 idiomas)
- Herramientas y calculadoras en internet para riesgos la salud
- Videos en internet y podcasts para el control del estrés y la vida sana
- Programas de autocontrol, en internet, con planes de acción personalizados
- Boletines electrónicos con temas sobre la educación de la salud
- Clases de vida saludable gratuitas con temas como diabetes, presión arterial, nutrición, control de peso, dejar de fumar e insuficiencia cardíaca, en centros médicos de Kaiser Permanente
- Clases de cuidado prenatal y lactancia
- Programas de control de enfermedades: asma, diabetes, enfermedad de obstrucción pulmonar crónica (COPD), presión arterial alta, insuficiencia cardíaca, enfermedad del corazón
- Programas de descuento para miembros de clubes de acondicionamiento (gimnacios), cuidado quiropráctico, acupuntura, programas de caminatas, vitaminas y suplementos a base de hierbas



A Service of Sentara

El plan Family Care está en las siguientes ciudades y condados:

Page

Para una lista de doctores de Optima Family Care llame al 1-800-881-2166

Para más información sobre Family Care llame al 1-800-881-2166 or 1-757-552-8975

www.optimahealth.com

Los miembros de Family Care pueden usar estos hospitales:

- Augusta Health
- Fauquier Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington
- Page Memorial Hospital
- Rockingham Memorial
- Shenandoah Memorial Hospital
- University of Virginia Medical Center
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

La lista de los hospitales no representa un listado completo de las instalaciones a disposición de los miembros de Family Care. Si tiene alguna pregunta, llame a uno de nuestros representantes de Servicios a los Afiliados al 1-800-881-2166.

Los programas y servicios extra de Family Care:

- Programa sobre cómo manejarse con asma
- Programa sobre cómo manejarse con diabetes
- Programas de prevención de enfermedades
- Programa prenatal Sentara's Partners in Pregnancy para todas las socias embarazadas
- Visitas a domicilio para rever los beneficios
- Descuento en anteojos: marcos, lentes y lentes de contacto para adultos



El plan VAPremier está en las siguientes ciudades y condados:

Clarke, Frederick, Page, Shenandoah, Winchester

Para una lista de doctores de VAPremier llame al 1-800-727-7536

Para más información sobre VAPremier llame al 1-800-727-7536

www.virginiapremier.com

Los miembros de VAPremier pueden usar estos hospitales:

- Augusta Health
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington
- Page Memorial Hospital
- Rockingham Memorial
- Shenandoah Memorial Hospital
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health System (MCV)
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

Los programas y servicios extra de VAPremier:

- Las enfermeras de administración de casos ayudan a administrar mejor sus necesidades médicas actuales
- Programas de control de enfermedades: Asma, Diabetes, EPOC, Enfermedad de corazón, Control de peso de niños, Enfermedad renal en etapa terminal, y salud mental.
- Servicios de traducción gratuitos
- Programas de educación para la salud: ejercicio, nutrición, programa para dejar de fumar y cuidado de la mujer
- Healthy Heartbeats es un programa prenatal para todas las afiliadas embarazadas, incluyendo clases prenatales
- Visitas a domicilio o llamadas telefónicas para revisar los beneficios
- Trabajador social para ayudar con los problemas sociales (como vivienda y avisos sobre corte de servicios públicos)
- Línea de enfermeras las 24 horas para asistencia
- Crédito de \$100 por lentes de contacto o crédito de \$32 por anteojos para adultos