

1**Read the letter**

Look at the letter that came with this chart. You will see that we have selected an MCO for you. You can keep that MCO, or you can read the chart on the next page to learn more about other MCOs in your area.

If you choose the MCO in the letter, you do not have to call or go to Steps 2 and 3. You do not have to do anything else.

If you do not want the MCO in the letter, go to Steps 2 and 3.

If you want to keep the MCO that we selected for you, you do not have to do anything else.

2**Read the chart**

Read the chart on the next page. Compare the MCOs in your city or county and choose the **best one for you and your family.**

If you want to choose a different MCO, read the chart on the next page.

3**Call to enroll**

Call the Managed Care HelpLine at 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608). You can call Monday to Friday, 8:30 a.m. to 6 p.m. The call is free and we have interpreter and translator services.

Call us only if you want to choose a different MCO.

We are here to help you. We can:

- Help you enroll in a health plan
- Tell you which plans your PCP is in
- Answer questions about benefits
- Help you with any problems

➔ Abra este panfleto y encontrará esta información en español, en la partede adentro.

MCO Comparison Chart

An MCO is a ManagedCare Organization (health plan)

For these cities and counties:

Albemarle, Amherst, Appomattox, Augusta, Buckingham, Campbell, Charlotte, Charlottesville, Danville, Fluvanna, Greene, Halifax, Harrisonburg, Louisa, Lynchburg, Madison, Nelson, Orange, Pittsylvania, Rockingham, Staunton, Waynesboro

For more information visit www.virginiamanagedcare.com



Virginia Department of
Medical Assistance Services

WST Revised 1113

Standard Benefits include:

- No co-payments
- Language translation services
- Checkups for children
- Visits to the doctor when you are sick
- Hospital services
- Emergency care
- Laboratory services
- Prescription drugs
- Family planning services
- X-ray/imaging
- Mental health services
- Routine eye exams and glasses for children
- Routine eye exams for adults
- Home health services
- Rides to medical appointments
- Maternity and high risk pregnancy care
- Newborn care
- Immunizations (shots) for children
- Physical, occupational, and speech therapies
- After hours medical advice line

Health Care for Children

All MCOs provide:

- Immunizations (shots)
- Check-ups to age 21
- Vision screenings
- Health education
- Services for special health care needs
- Lead screenings
- Hearing screenings

**Special Health Care Needs**

Please call the Managed Care HelpLine if you or family members have special health needs or get care for:

- Pregnancy
- Heart condition
- High blood pressure
- Asthma or other breathing problems
- Kidney disease or dialysis
- HIV/AIDS
- Mental health
- Diabetes
- Cancer
- Home health services
- Special medical equipment
- Other special health needs

All MCOs can give you lists of PCPs (doctors) who speak languages other than English.

You may not be eligible to enroll in an MCO if you have other primary insurance, are in a nursing home, or are participating in a home and community-based care waiver. If you have one of these or other circumstances that you feel make you ineligible to enroll in an MCO, please contact the Managed Care HelpLine.

Equal Opportunity Statement Department of Medical Assistance Services are available without regard to race, color, creed, sex, sexual orientation, age, disabilities, national origin, ancestry or language barriers.

The information in this chart is correct to the best of our knowledge. Information may change without notice. For updated information, call 1-800-643-2273 or visit our website at www.virginiamanagedcare.com.

A monthly premium is paid by the Virginia Department of Medical Assistance Services to your MCO for your coverage. If you are found to be ineligible for prior months of coverage due to your failure to report truthful information or changes in your circumstances to your worker, you may have to repay these monthly premiums, even if you received no medical services during those months.



Questions? Call the Managed Care HelpLine at 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608) or visit our website at www.virginiamanagedcare.com

Español

Tiếng Việt

فارسی



1-800-643-2273

हिन्दी

اللغة العربية

한국말



Anthem HealthKeepers Plus

Offered by HealthKeepers, Inc.

Anthem serves these cities and counties:

Albemarle, Amherst, Appomattox, Augusta, Buckingham, Campbell, Charlotte, Charlottesville, Danville, Fluvanna, Greene, Halifax, Harrisonburg, Louisa, Lynchburg, Madison, Nelson, Orange, Pittsylvania, Rockingham, Staunton, Waynesboro

For a list of doctors in Anthem call 1-800-901-0020

For more information about Anthem call 1-800-901-0020 or 1-757-326-5090

www.anthem.com

Anthem members can use these hospitals:

- Augusta Medical Center
- Carilion Hospitals (Franklin Memorial, Giles Memorial, Medical Center, New River, Stonewall Jackson, and Tazewell Community)
- Children's Hospital, DC
- Children's Hospital of Richmond
- Community Memorial Health Center
- Danville Regional Medical Center
- Fauquier Hospital
- Halifax Regional Hospital
- INOVA Hospitals (Alexandria, Fair Oaks, Fairfax, Fairfax Hospital for Children, Loudoun, Mount Vernon)
- Lynchburg General
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington Hospital
- Page Memorial Hospital
- Potomac Hospital
- Prince William Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- Shenandoah Memorial Hospital
- Southside Community Hospital
- Stafford Hospital Center
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health System (MCV Hospital)
- Virginia Baptist Hospital
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

Anthem extra programs and services:

- Outreach specialists who will visit you to provide education and support
- Bonus vision benefits for children and adults
- Free over-the-counter medications (when prescribed by doctors)
- Free rides to routine doctor visits (for Medicaid/FAMIS Plus enrollees only)
- Free interpreter services by phone or on-site for your medical appointments
- ConditionCare programs to help you manage problems like asthma, diabetes, chronic obstructive pulmonary disease, heart failure or coronary artery disease
- Our 24/7 NurseLine with toll-free access to registered nurses who can answer your health questions any time day or night
- Free Future Moms program to help you have a healthy pregnancy
- More than 25 discounts and special offers, including:
 - Health services at retail health clinics like MinuteClinic at participating CVS pharmacies
 - Savings with participating chiropractors, acupuncturists and licensed massage therapists
 - A free 30 day trial with the Jenny Craig program plus 25% off the Premium Program
 - Discounts plus free shipping with 1-800 CONTACTS and Glasses.com
 - Up to 50% off all Belton hearing aids, plus a free screening, in-home service, 3-year supply of batteries
 - And many more!



CoventryCares (formerly CareNet) serves these cities and counties:

Amherst, Appomattox, Campbell, Lynchburg

For a list of doctors in CoventryCares call 1-800-279-1878

For more information about CoventryCares call 1-800-279-1878

www.coventrycaresva.com

CoventryCares (formerly CareNet) members can use these hospitals:

- Augusta Medical Center
- Bedford Memorial Hospital
- Carilion Hospitals (Community, Franklin, Giles, Memorial, New River, Stonewall Jackson)
- Children's Hospital of Richmond
- LewisGale Hospital
- Lynchburg General Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- Southside Community Hospital
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health Systems (MCV Hospital)
- Virginia Baptist Hospital

CoventryCares (formerly CareNet) extra programs and services:

- Asthma management program
- Diabetes management program
- Coronary artery disease management program
- High risk OB case management
- Baby Matters prenatal program for all pregnant members and maternity incentive
- Doc Bear Club Membership (birth-12 years)
- Home visits to review benefits
- Translation service for medical appointments
- Social worker to assist with member needs
- Discounts on eyewear: frames, lenses, and contacts for adults
- National pharmacy network (Costco, CVS, Rite Aid, Walgreens, Walmart)
- Services at MedExpress for Urgent Care



INTotal Health serves these cities and counties:

Madison, Orange

For a list of doctors in INTotal Health call 1-855-323-5588

For more information about INTotal Health call 1-855-323-5588

www.intotalhealth.org

INTotal Health members can use these hospitals:

- Children's National Medical Center (DC)
- Culpeper Regional Hospital
- Dominion Hospital
- Fauquier Hospital
- INOVA Hospitals (Alexandria, Fairfax, Fairfax Hospital for Children, Fair Oaks, Loudoun, Mount Vernon)
- Martha Jefferson Hospital
- Page Memorial
- Prince William Hospital
- Potomac Hospital
- Reston Hospital Center
- Shenandoah Memorial
- University of Virginia Medical Center
- Virginia Hospital Center
- Warren Memorial
- Winchester Medical Center

For a complete list of facilities available to INTotal Health throughout Virginia, please visit our website at www.intotalhealth.org or call 1-855-323-5588. For emergency care, members may go to any hospital.

INTotal Health extra programs and services:

- No-cost Boys & Girls Club membership
- No-cost sports physicals for children ages 10 to 18
- Asthma and diabetes management program
- Starring: Baby And Me® program for all pregnant members
- 100 free minutes and free healthy text messaging for qualifying SafeLink subscribers
- Healthy Families: childhood obesity management and prevention program
- Free health and wellness programs
- Dedicated member outreach specialist to assist and educate you
- Home services available to review benefits and coordinate care



MajestaCare serves these cities and counties:

Albemarle, Augusta, Buckingham, Charlottesville, Fluvanna, Greene, Harrisonburg, Louisa, Madison, Nelson, Orange, Rockingham, Staunton, Waynesboro

For a list of doctors in MajestaCare call 1-866-996-9140 (TTY VA Relay 7-1-1)

For more information about MajestaCare call 1-866-996-9140

www.MajestaCare.com

MajestaCare members can use these hospitals:

- Bath Community Hospital
- Carilion Stonewall Jackson Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- UVA Health Sciences Center

MajestaCare extra programs and services:

- Disease management programs that provide information about diabetes, asthma, COPD, and heart disease
- Pregnancy Program
- Discounts on eye wear: \$100.00 towards contacts or frames and 100% for lenses ("plain" uni, bi or tri focal) every 24 months for adults
- Nurse line available 24 hours a day to answer all your health care questions
- Quit smoking help
- Language and translation services at no cost to you
- Moms 2 Bee (prenatal program and home visits)
- Baby Bee Well (newborn program and home visits)
- Kool 2 Bee Fit (family program)
- Healthy Eating on a Budget (family program)



Family Care serves these cities and counties:

Albemarle, Amherst, Appomattox, Augusta, Buckingham, Campbell, Charlotte, Charlottesville, Danville, Fluvanna, Greene, Halifax, Harrisonburg, Louisa, Lynchburg, Madison, Nelson, Orange, Pittsylvania, Rockingham, Staunton, Waynesboro

For a list of doctors in Optima Family Care call 1-800-881-2166

For more information about Family Care call 1-800-881-2166 or 1-757-552-8975

www.optimahealth.com/familycare

Family Care members can use these hospitals:

- Augusta Medical Center
- Children's Hospital of Richmond
- Community Memorial Health Center
- Danville Regional Medical Center
- Fauquier Hospital
- Halifax Regional Hospital
- Lynchburg General Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington Hospital
- Page Memorial Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- Shenandoah Memorial Hospital
- Southside Community Hospital
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health Systems (MCV Hospital)
- Virginia Baptist Hospital
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

The list of hospitals does not represent a complete list of facilities available to Family Care members. Call one of our Member Service representatives at 1-800-881-2166 if you have any questions.

Family Care extra programs and services:

- Discounts on eye wear: frames, lenses, and contacts for adults
- Asthma management program
- Diabetes management program
- Disease prevention programs
- Optima's Partners in Pregnancy prenatal program for all pregnant members
- Home visits to review benefits



VAPremier serves these cities and counties:

Albemarle, Amherst, Appomattox, Augusta, Buckingham, Campbell, Charlotte, Charlottesville, Danville, Fluvanna, Greene, Halifax, Harrisonburg, Louisa, Lynchburg, Nelson, Pittsylvania, Rockingham, Staunton, Waynesboro

For a list of doctors in VAPremier call 1-888-338-4579

For more information about VAPremier call 1-888-338-4579 or 1-540-344-8838

www.virginiapremier.com

VAPremier members can use these hospitals:

- Augusta Health
- Bedford Memorial Hospital
- Lynchburg General Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington Hospital
- Page Memorial Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- Shenandoah Memorial Hospital
- Southside Community Hospital
- Stonewall Jackson Hospital
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health Systems (MCV Hospital)
- Virginia Baptist Hospital
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

VAPremier extra programs and services:

- Case Management nurses to help you better manage your current medical needs
- Disease Management Programs: Asthma, Diabetes, COPD, Heart Disease, Children's Weight Management, End Stage Renal Disease, and Behavioral Health
- Free translation services
- Health Education Programs: exercise, nutrition, stop smoking and women's health
- Fitness program with "Curves"
- Healthy Heartbeats prenatal program for all pregnant members, including prenatal classes
- Home visits or telephone calls to review benefits
- Social worker to assist with social issues (such as housing and utilities cut off notices)
- 24 hour nurse line for around the clock assistance
- \$100 credit for contacts or \$32 credit for glasses for adults
- Services at retail health clinics (such as Minute Clinics)

Los beneficios estándar incluyen:

- No tiene co-pagos
- Servicios de traducción
- Chequeos para los niños
- Visitas al doctor cuando usted está enfermo
- Servicios de hospital
- Cuidado de emergencia
- Servicios de laboratorio
- Prescripciones médicas (remedios)
- Servicios de planificación familiar
- Radiografías y tomografías
- Servicios de salud mental
- Exámen de ojos de rutina y anteojos (gafas) para niños
- Exámen de ojos para adultos
- Servicios de cuidado de salud a domicilio
- Transporte a las visitas médicas
- Maternidad y cuidado prenatal de alto riesgo
- Cuidado del recién nacido
- Inmunizaciones (vacunas) para niños
- Terapia física, ocupacional y del habla
- Línea de ayuda fuera de hora

Cuidado de salud para niños

Todas las MCOs proveen:

- Inmunizaciones (vacunas)
- Chequeos hasta los 21 años
- Exámenes de la vista
- Educación para la salud
- Servicios para personas con necesidades médicas especiales
- Chequeos por envenenamiento por plomo
- Chequeos con el audiólogo (oído)



Necesidades médicas especiales

Por favor llame a la línea de ayuda de atención administrada, si una persona de su familia tiene alguna necesidad médica especial, como por ejemplo:

- Embarazo
- Problemas de corazón
- Presión arterial alta
- Asma u otros problemas respiratorios
- Problemas de riñón o diálisis
- VIH/SIDA
- Salud mental
- Diabetes
- Cáncer
- Servicios de cuidado de salud a domicilio
- Equipo médico especial
- Otras necesidades médicas especiales

Todas las MCOs pueden darle listas de PCPs (doctores) que hablan otros idiomas que no sean inglés.

Puede ser que usted no se pueda suscribir (unir) a una MCO si tiene otro seguro médico primario, en una casa de cuidados o si usted participa en la exclusión (waiver) del cuidado de salud administrada por tener un hogar y recibir cuidado de un centro comunitario. Si usted tiene una de esas u otras condiciones, por las que cree que no puede tener derecho a unirse a una MCO, por favor contacte a la línea de ayuda de cuidado administrado.

Declaración de Igualdad de Oportunidades

Los servicios del departamento de asistencia médica se brindan sin tener en cuenta raza, color, credo, sexo, orientación sexual, edad, incapacidades, origen o barreras de idioma.

La información de este cuadro es correcta a nuestro entender. La información puede cambiar sin previo aviso. Para información al día, llame al 1-800-643-2273 o visite nuestro sitio web en www.virginiamanagedcare.com.

Virginia Department of Medical Assistance Services paga una cuota mensual (prima) por su cobertura médica a su MCO. Si usted no reunió los requisitos por los meses anteriores de su cobertura, debido a que usted no envió la información correcta o cambios en su situación a su empleador (patrón), usted puede tener que reembolsar (pagar) las cuotas mensuales, si usted recibió servicios médicos durante esos meses.



¿Preguntas? Llame a la línea de ayuda de atención administrada al 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608) o visite nuestro sitio web en www.virginiamanagedcare.com

Español ?  ? हिन्दी
Tiếng Việt ?  ? اللغة العربية
فارسی 1-800-643-2273 한국말

1

Lea la carta

Lea la carta que viene con este cuadro. Usted verá que hemos seleccionado una MCO para usted. Usted puede conservar esta MCO o puede leer el cuadro de la siguiente página para ver otras MCO en su área.

Si elige la MCO de la carta, no tiene que llamar ni leer los pasos 2 y 3. No tiene que hacer nada más.

Si usted no quiere la MCO de la carta, lea los pasos 2 y 3.

Si quiere conservar la MCO que elegimos para usted, no tiene que hacer nada más.

2

Lea el cuadro

Lea el cuadro de la siguiente página. Compare las MCO en su ciudad o condado y elija la **mejor para usted y su familia**.

Si quiere elegir una MCO diferente, lea el cuadro de la siguiente página.

3

Llame para inscribirse

Llame a la línea de ayuda de atención administrada al 1-800-643-2273 (TDD 1-800-817-6608). Usted puede llamar de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 6:00 p.m. La llamada es gratuita y tenemos servicios de intérpretes y traductores.

Llame solamente si quiere elegir una MCO diferente.

Estamos aquí para ayudarlo. Podemos:

- Ayudarlo a unirse a un plan de salud
- Decirle a qué planes pertenece su doctor
- Contestar preguntas sobre sus beneficios
- Ayudarlo con cualquier problema

Cuadro de comparación de MCO

Una MCO es una organización de atención administrada (plan de salud)

Para estas ciudades y condados:

Albemarle, Amherst, Appomattox, Augusta, Buckingham, Campbell, Charlotte, Charlottesville, Danville, Fluvanna, Greene, Halifax, Harrisonburg, Louisa, Lynchburg, Madison, Nelson, Orange, Pittsylvania, Rockingham, Staunton, Waynesboro

Si quiere más información, visite www.virginiamanagedcare.com



Virginia Department of
Medical Assistance Services



Anthem. HealthKeepers Plus

Offered by HealthKeepers, Inc.

El plan Anthem está en las siguientes ciudades y condados: Albemarle, Amherst, Appomattox, Augusta, Buckingham, Campbell, Charlotte, Charlottesville, Danville, Fluvanna, Greene, Halifax, Harrisonburg, Louisa, Lynchburg, Madison, Nelson, Orange, Pittsylvania, Rockingham, Staunton, Waynesboro

Para una lista de doctores de Anthem llame al 1-800-901-0020

Para más información sobre Anthem llame al 1-800-901-0020 or 1-757-326-5090

www.anthem.com

Los miembros de Anthem pueden usar estos hospitales:

- Augusta Medical Center
- Carilion Hospitals (Franklin Memorial, Giles Memorial, Medical Center, New River, Stonewall Jackson, and Tazewell Community)
- Children's Hospital, DC
- Children's Hospital of Richmond
- Community Memorial Health Center
- Danville Regional Medical Center
- Fauquier Hospital
- Halifax Regional Hospital
- INOVA Hospitals (Alexandria, Fair Oaks, Fairfax, Fairfax Hospital for Children, Loudoun, Mount Vernon)
- Lynchburg General
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington Hospital
- Page Memorial Hospital
- Potomac Hospital
- Prince William Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- Shenandoah Memorial Hospital
- Southside Community Hospital
- Stafford Hospital Center
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health System (MCV Hospital)
- Virginia Baptist Hospital
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

Los programas y servicios extra de Anthem:

- Especialistas que le visitarán para educarle y ofrecerle respaldo
- Bonos de beneficios para el cuidado la vista para niños y adultos
- Medicamentos de venta libre gratis (cuando son prescritos por el médico)
- Viajes gratuitos a las visitas de rutina al médico (para miembros de Medicaid/FAMIS Plus solamente).
- Servicios de intérprete por teléfono o en persona para sus citas al médico
- Programas de cuidado condicional para ayudarle a controlar Problemas como asma, diabetes, Enfermedad pulmonar obstructiva, paro cardíaco o enfermedad de la arteria coronaria
- Nuestra línea de enfermería 24/7 con acceso gratuito a enfermeras certificadas que pueden responder sus preguntas sobre salud en cualquier momento, día o noche
- Programa gratuito para futuras mamás para ayudarle a tener un embarazo saludable
- Más de 25 descuentos y ofertas especiales, incluyendo:
 - Servicios de salud en los negocios como Minute Clinics en las farmacias CVS participantes
 - Ahorros en los quiroprácticos, acupunturistas y terapeutas de masaje licenciados
 - Prueba gratuita de 30 días con el programa Jenny Craig más 25% de descuento del Premium Program
 - Descuentos más envío gratuito con 1-800 CONTACTS y Glasses.com
 - Hasta 50% de los dispositivos para oír Beltone, más chequeos, servicio a domicilio, suministro de baterías por 3 años
 - Y ¡mucho más!



El plan CoventryCares (anteriormente CareNet) está en las siguientes ciudades y condados: Amherst, Appomattox, Campbell, Lynchburg

Para una lista de doctores de CoventryCares llame al 1-800-279-1878

Para más información sobre CoventryCares llame al 1-800-279-1878

www.coventrycaresva.com

Los miembros de CoventryCares (anteriormente CareNet) pueden usar estos hospitales:

- Augusta Medical Center
- Bedford Memorial Hospital
- Carilion Hospitals (Community, Franklin, Giles, Memorial, New River, Stonewall Jackson)
- Children's Hospital of Richmond
- LewisGale Hospital
- Lynchburg General Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- Southside Community Hospital
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health Systems (MCV Hospital)
- Virginia Baptist Hospital

Los programas y servicios extra de CoventryCares (anteriormente CareNet):

- Programa sobre cómo manejarse con asma
- Programa sobre cómo manejarse con diabetes
- Programa sobre cómo manejarse con enfermedad de la arteria coronaria
- Administración de casos para embarazos de alto riesgo
- Programa prenatal Baby Matters para todas las afiliadas embarazadas e incentivos de maternidad
- Doc Care Club – Asociación (nacimiento–12 años)
- Visitas a domicilio para rever los beneficios
- Servicios de traducción para las citas médicas
- Trabajador social para ayudar con las necesidades del miembro
- Descuento en anteojos: marcos, lentes y lentes de contacto para adultos
- Farmacia de Red nacional (Costco, CVS, Rite Aid, Walgreens, WalMart)
- Servicios en MedExpress para Atención de Urgencia



El plan INTotal Health está en las siguientes ciudades y condados: Madison, Orange

Para una lista de doctores de INTotal Health llame al 1-855-323-5588

Para más información sobre INTotal Health llame al 1-855-323-5588

www.intotalhealth.org

Los miembros de INTotal Health pueden usar estos hospitales:

- Children's National Medical Center (DC)
- Culpeper Regional Hospital
- Dominion Hospital
- Fauquier Hospital
- INOVA Hospitals (Alexandria, Fairfax, Fairfax Hospital for Children, Fair Oaks, Loudoun, Mount Vernon)
- Martha Jefferson Hospital
- Page Memorial
- Prince William Hospital
- Potomac Hospital
- Reston Hospital Center
- Shenandoah Memorial
- University of Virginia Medical Center
- Virginia Hospital Center
- Warren Memorial
- Winchester Medical Center

Para obtener una lista completa de lugares disponibles para INTotal Health en Virginia, por favor visite nuestro sitio web www.intotalhealth.org o llame al 1-855-323-5588. Para recibir atención de emergencia, los miembros pueden ir a cualquier hospital.

Los programas y servicios extra de INTotal Health:

- Membresía, sin costo, a Boys & Girls Club
- Exámenes físicos para deportes para niños entre 10 a 18 años de edad, sin costo
- Programa de control de asma y diabetes
- Protagonista: Programa Baby & Me para todas embarazadas que son miembros
- 100 minutos gratis y mensajes de texto sobre salud gratis, para los subscriptores elegibles de Safelink
- Healthy Families: control de la obesidad infantil y programa de prevención
- Programas de salud y bienestar gratuitos
- Especialistas dedicados a los miembros de extensión para ayuda y educación
- Servicios a domicilio disponibles para examinar los beneficios y coordinar los servicios de atención



El plan MajestaCare está en las siguientes ciudades y condados: Albemarle, Augusta, Buckingham, Charlottesville, Fluvanna, Greene, Harrisonburg, Louisa, Madison, Nelson, Orange, Rockingham, Staunton, Waynesboro

Para una lista de doctores de MajestaCare llame al 1-866-996-9140 (TTY VA Relay 7-1-1)

Para más información sobre MajestaCare llame al 1-866-996-9140

www.MajestaCare.com

Los miembros de MajestaCare pueden usar estos hospitales:

- Martha Jefferson Hospital
- Bath Community Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- UVA Health Sciences Center
- Carilion Stonewall Jackson Hospital

Los programas y servicios extra de MajestaCare:

- Programas de control de enfermedades que proveen información sobre diabetes, asma, COPD y enfermedad del corazón
- Programa de Embarazo
- Descuentos para anteojos: \$100.00 para contactos o marcos y 100% para lentes ("simples" uni, bi o tri focal) cada 24 meses para adultos
- Línea de enfermería disponible las 24 horas por día para contestar todas sus preguntas sobre el seguro de salud
- Ayuda para dejar de fumar
- Servicios de idiomas e intérpretes sin costo
- Moms 2 Bee (programa prenatal y visitas a domicilio)
- Baby Bee Well (programa para recién nacidos y visitas a domicilio)
- Kool 2 Bee Fit (programa de acondicionamiento de la familia)
- Healthy Eating on a Budget (Programa de alimentación saludable dentro de un presupuesto para toda la familia)



El plan Family Care está en las siguientes ciudades y condados: Albemarle, Amherst, Appomattox, Augusta, Buckingham, Campbell, Charlotte, Charlottesville, Danville, Fluvanna, Greene, Halifax, Harrisonburg, Louisa, Lynchburg, Madison, Nelson, Orange, Pittsylvania, Rockingham, Staunton, Waynesboro

Para una lista de doctores de Optima Family Care llame al 1-800-881-2166

Para más información sobre Family Care llame al 1-800-881-2166 o 1-757-552-8975

www.optimahealth.com/familycare

Los miembros de Family Care pueden usar estos hospitales:

- Augusta Medical Center
- Children's Hospital of Richmond
- Community Memorial Health Center
- Danville Regional Medical Center
- Fauquier Hospital
- Halifax Regional Hospital
- Lynchburg General Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington Hospital
- Page Memorial Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- Shenandoah Memorial Hospital
- Southside Community Hospital
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health Systems (MCV Hospital)
- Virginia Baptist Hospital
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

La lista de los hospitales no representa un listado completo de las instalaciones a disposición de los miembros de FamilyCare. Si tiene alguna pregunta, llame a uno de nuestros representantes de Servicios a los Afiliados al 1-800-881-2166.

Los programas y servicios extra de Family Care:

- Programa sobre cómo manejarse con asma
- Programa sobre cómo manejarse con diabetes
- Programas de prevención de enfermedades
- Programa prenatal Optima's Partners in Pregnancy para todas las socias embarazadas
- Visitas a domicilio para rever los beneficios
- Descuento en anteojos: marcos, lentes y lentes de contacto para adultos



El plan VAPremier está en las siguientes ciudades y condados: Albemarle, Amherst, Appomattox, Augusta, Buckingham, Campbell, Charlotte, Charlottesville, Danville, Fluvanna, Greene, Halifax, Harrisonburg, Louisa, Lynchburg, Nelson, Pittsylvania, Rockingham, Staunton, Waynesboro

Para una lista de doctores de VAPremier llame al 1-888-338-4579

Para más información sobre VAPremier llame al 1-888-338-4579 o 1-540-344-8838

www.virginiapremier.com

Los miembros de VAPremier pueden usar estos hospitales:

- Augusta Health
- Bedford Memorial Hospital
- Lynchburg General Hospital
- Martha Jefferson Hospital
- Mary Washington Hospital
- Page Memorial Hospital
- Rockingham Memorial Hospital
- Shenandoah Memorial Hospital
- Southside Community Hospital
- Stonewall Jackson Hospital
- University of Virginia Medical Center
- VCU Health Systems (MCV Hospital)
- Virginia Baptist Hospital
- Warren Memorial Hospital
- Winchester Medical Center

Los programas y servicios extra de VAPremier:

- Las enfermeras de administración de casos ayudan a administrar mejor sus necesidades médicas actuales
- Programas de control de enfermedades: Asma, Diabetes, EPOC, Enfermedad de corazón, Control de peso de niños, Enfermedad renal en etapa terminal, y salud mental
- Servicios de traducción gratuitos
- Programas de educación para la salud: ejercicio, nutrición, programa para dejar de fumar y cuidado de la mujer
- Programa de acondicionamiento físico con "Curves"
- Healthy Heartbeats es un programa prenatal para todas las afiliadas embarazadas, incluyendo clases prenatales
- Visitas a domicilio o llamadas telefónicas para revisar los beneficios
- Trabajador social para ayudar con los problemas sociales (como vivienda y avisos sobre corte de servicios públicos)
- Línea de enfermeras las 24 horas para asistencia
- Crédito de \$100 por lentes de contacto o crédito de \$32 por anteojos para adultos
- Servicios en clínicas comerciales (como Minute Clinics)