



# When to see the dentist and what the dentist will do.

If you do not have a Dental Home, call this number for help finding one: 1-888-912-3456.  
A Dental Home is the dentist's office where you go regularly every six months.

**Did you know** that dentists have a chart that says when you and your family should be seen? The chart also tells the dentist what to look for at each dental visit. Here is a chart for you that tells you when to see the dentist and what the dentist will do each time you visit. It is based on the American Academy of Pediatric Dentistry Periodicity Schedule.

Everybody is different and every mouth is different. This chart only suggests when and why you should see the dentist. It is important that you talk with your dentist to figure out what is best for you and your family. The best plan is to find a dentist that you like and trust, see the dentist every 6 months and stay with that dentist so that they can watch you and your family's oral health as you all grow and change.

## AGE 6 & 12 MONTHS



**Regular oral examination.** The dentist will look at how the mouth is growing and developing. Take your child to the dentist when the first tooth comes in. You will learn how to take care of your baby's mouth. You are the key to helping your child have a healthy mouth and healthy oral habits.

**Examination for cavities and the risk for cavities.** All teeth, including baby teeth can get cavities. See the dentist to find out how to prevent cavities.

**X-rays (Radiographs).** The dentist will look in the mouth and decide when x-rays are needed. The dentist will only recommend x-rays when necessary.

**Cleaning and polishing (prophylaxis) and fluoride.** The dentist will do an exam and decide how often to clean the teeth and how often to put fluoride on the teeth. Fluoride is a mineral that reduces cavities.

**Information, education and advice about oral care, speech, growth and development, eating, mouth injury prevention, oral habits like thumb sucking and pacifiers.** Your dentist will talk to you about how to take care of your child's mouth as he/she grows. The dentist will also talk about preventing mouth injuries from pacifiers, car seats, learning to walk, and playing. The dentist will talk about thumb sucking and pacifiers and when to help your child stop those habits.

## AGE 12 & 24 MONTHS



**Regular oral examination.** Keep visiting the dentist every 6 months for a check-up. You will continue to learn how to take care of your child's mouth.

**Examination for cavities and the risk of cavities.** The dentist will continue to watch for cavities and change in the mouth that may cause cavities.

**X-rays (Radiographs).** The dentist will only recommend x-rays when necessary.

**Cleaning and polishing (prophylaxis) and fluoride.** The dentist will do an exam and decide how often to clean the teeth and how often to put fluoride on the teeth. Fluoride is a mineral that reduces cavities.

**Information, education and advice about oral care, speech, growth and development, eating, mouth injury prevention, and oral habits.** Your dentist will talk with you about how to take care of your child's mouth, healthy snacks and other healthy tips. Your dentist will talk with you about how your child is learning to talk to make sure the mouth is growing correctly. The dentist will also talk about preventing mouth injuries at this age.

## AGE 2 YEARS & every 6 months up to 6 years



**Regular oral examination.** Keep visiting the dentist every 6 months. You and your child will continue to learn how to keep a healthy mouth. You will also learn how to teach your child how to take care of his /her own mouth.

**Examination for cavities and the risk for cavities.** The dentist will continue to watch for cavities and change in the mouth that may cause cavities.

**X-rays (Radiographs).** The dentist will only recommend x-rays when necessary.

**Cleaning and polishing (prophylaxis) and fluoride.** The dentist will do an exam and decide how often to clean the teeth and how often to put fluoride on the teeth.

**Information, education and advice about oral care, speech, growth and development, eating, mouth injury prevention, and oral habits.** As your child grows, you will get advice about how to help your child learn to take care of his/her mouth, how to eat healthy, and other tips. Your dentist will give you information on how to prevent a mouth injury. If your child has a mouth injury the dentist will provide advice on how to deal with it.

**Examination for malocclusion.** This is the way the upper and lower teeth fit together for biting and chewing. The dentist will look at the mouth and how the teeth fit

together. This can affect eating, talking and smiling. The dentist will recommend how to fix any problems.

**Sealants.** Dental sealants are a plastic resin that a dentist puts into the grooves of the chewing part of a tooth to prevent cavities. The dentist may recommend sealants as the permanent back teeth come in.

## AGE 6 YEARS & every 6 months up to 12 years



**Regular oral examination.** Keep visiting the dentist every 6 months You and your child will continue to learn how to keep a healthy mouth. You will also learn how to teach your child how to take care of his/her own mouth.

**Examination for cavities and the risk for cavities.** The dentist will continue to watch for cavities and change in the mouth that may cause cavities.

**X-rays (Radiographs).** The dentist will only recommend x-rays when necessary.

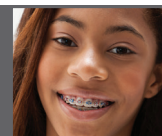
**Cleaning and polishing (prophylaxis) and fluoride.** The dentist will do an exam and decide how often to clean the teeth and how often to put fluoride on the teeth.

**Information, education and advice about oral care, speech, growth and development, eating, mouth injury prevention, and oral habits.** Your dentist will talk with you and your child about how oral care is going. You will talk about your child's oral habits and what advice may be helpful for you and your child. This could include eating healthy, preventing oral injuries from playing and playing sports.

**Examination for malocclusion.** This is the way the upper and lower teeth fit together for biting and chewing. The dentist will look at the mouth and how the teeth fit together. The dentist will recommend how to fix any problems.

**Sealants.** The dentist will recommend sealants as the permanent back teeth come in.

## AGE 12 YEARS & every 6 months after that



**Regular oral examination.** Keep visiting the dentist every 6 months.

**Examination for cavities and the risk for cavities.** The dentist will continue to watch for cavities and change in the mouth that may cause cavities.

**X-rays (Radiographs).** The dentist will only recommend x-rays when necessary.

**Cleaning and polishing (prophylaxis) and fluoride.** The dentist will do an exam and decide how often to clean the teeth and how often to put fluoride on the teeth.

**Information, education and advice about oral care, speech, growth and development, eating, mouth injury prevention, habits like smoking, piercing and drugs.** As children become teenagers, the dentist will talk about hormone change and how to affect the mouth. The dentist will also talk about smoking, oral piercings and other things teens might do. This is to make sure the teen stays healthy and has good oral care.

**Examination for malocclusion.** This is the way the upper and lower teeth fit together for biting and chewing. The dentist will look at the mouth and how the teeth fit together. The dentist will recommend how to fix any problems.

**Sealants.** The dentist may recommend sealants as the permanent back teeth come in.

**Examination and/or removal of wisdom teeth.** Wisdom teeth, also called third molars, can come in wrong. They can also cause the other teeth to be crowded. Because they are so far back it's hard to brush them well. The dentist will look at these teeth and recommend if they should be removed.

**Adult dental care.** Your dentist will make recommendations for the kind of adult dental care that is needed for you and your family.

DentaQuest



Smiles For Children  
Improving Dental Care Across Virginia





# Cuándo debe ir al dentista y que dice el dentista.

**Si usted no tiene un consultorio dental al cual ir, llame a este número para que le ayuden a ubicar uno: 1-888-912-3456. El consultorio dental es el lugar donde el dentista le atiende regularmente cada seis meses.**

**Sabía usted...** Todos los dentistas tienen una planilla la cual indica cuando debe ir al dentista y los tratamientos a seguir cuando visite el consultorio odontológico. A continuación le mostraremos una planilla similar a la de su dentista. La misma le indicará cuando debe ir al consultorio y los tratamientos a realizarse en cada visita. Esta planilla esta basada en el programa de la Academia Dental Americana de Pediatría.

Esta planilla sugiere cuando y las razones por las cuales debería visitar a un dentista. Cada individuo es diferente y cada boca es diferente. Recuerde consultar con su dentista y planear los tratamientos que le convengan más a usted y su familia. Lo más importante es encontrar un dentista que usted pueda confiar. Luego, debería visitarle cada 6 meses y continuar sus tratamientos dentales con el mismo dentista, de esa forma se asegura que usted y su familia mantienen una buena salud bucal.

## EDAD 6 MESES A 12 MESES



**Consulta Odontológica.** El dentista evaluará el desarrollo y crecimiento de la boca de sus hijos. Lívelos a una consulta apenas le salgan los primeros dientes. Usted aprenderá a cuidar de los dientes de sus hijos y será quien los ayude a mantenerlos saludables.

**Evaluación De Las Caries.** Todos los dientes, incluso los dientes de leche, corren el riesgo de cariarse. Pregunte a su dentista como prevenirlas.

**Rayos-X ( Radiografías).** El dentista decidirá si el paciente necesita radiografías y serán recomendadas solamente si son necesarias.

**Limpieza, Pulido y Aplicación De Flúor a los dientes (Profilaxis).** El dentista determinará cada cuanto aplicará flúor a los dientes. El flúor es un mineral que reduce el riesgo de caries.

**Información, educación, y consejos acerca de su higiene oral, el habla, crecimiento y desarrollo, alimentación, prevención de heridas bucales y hábitos orales.** Le informará y educará acerca de crecimiento, desarrollo, y prevención de accidentes en la boca, etc. Además los efectos del uso del chupete, el hábito de chuparse los dedos y muchos otros consejos útiles que le servirán para empezar buenos hábitos en la vida de sus hijos.

hablamos e incluso cuando sonreímos. El dentista le recomendará como resolver cualquier problema que hubiere.

**Sellantes.** Los sellantes son una resina plástica utilizada para prevenir las caries. El dentista la aplica a las ranuras de los dientes o sea donde semastica. El dentista podría recomendar sellantes a medida que nazcan los dientes permanentes.

## EDAD 6 AÑOS y cada 6 meses hasta los 12 años



**Consulta Odontológica.** Continúe visitando al dentista cada 6 meses para hacerse un chequeo general. Usted y sus hijos aprenderán como mantener una buena salud bucal.

**Evaluación De Las Caries.** El dentista observará cualquier cambio que hubiere en su boca o en la de sus hijos que pudiera causar caries.

**Rayos-X (Radiografías).** El dentista sólo las recomendará si son necesarias.

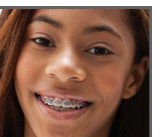
**Limpieza, Pulido Y Aplicación De Flúor a Los Dientes (Profilaxis).** El dentista decidirá cuán a menudo limpiará los dientes y cada cuanto aplicará el flúor.

**Información, educación, y consejos acerca de su higiene oral, el habla, crecimiento y desarrollo, alimentación, prevención de heridas bucales y hábitos orales.** Su dentista hablara con usted y su niño acerca del desarrollo de la salud oral. Usted hablara acerca de los hábitos orales de su hijo y que consejos serian beneficiosos para usted y su hijo. Esto puede incluir comer saludable, prevenir heridas bucales durante los deportes y juegos.

**Evaluación de Mala Oclusión (Forma en que las mandíbulas superior e inferior se chocan al morder o masticar).** El dentista observará la mordida suya y la de sus hijos. También le recomendará como resolver cualquier problema que hubiere.

**Sellantes.** El dentista recomendará sellantes a medida que vayan naciendo los dientes permanentes.

## EDAD 12 AÑOS y cada 6 meses despues



**Consulta Odontológica.** Visite al dentista cada 6 meses.

**Evaluación De Las Caries.** Los adolescentes son propensos a tener caries. El dentista observará cualquier cambio que hubiere que pudiera causar caries.

**Rayos-X (Radiografías).** El dentista sólo las recomendará si son necesarias.

**Limpieza, Pulido y Aplicación de Flúor a Los Dientes (Profilaxis).** El dentista decidirá cuán a menudo limpiará los dientes y cada cuanto aplicará flúor. El flúor se aplica hasta los 16 años.

**Información, educación, y consejos acerca de su higiene oral, el habla, crecimiento y desarrollo, alimentación, prevención de heridas bucales y hábitos como fumar, ponerse aretes y drogas.** Cuando los niños se vuelven adolescentes, el dentista hablara acerca de las hormonas y los cambios que provocan, especialmente en la boca. El dentista también puede hablar acerca del fumar, ponerse aretes en la boca y otras cosas que los adolescentes podrían hacer. Esto es para asegurarse que el adolescente se mantenga saludable y que tenga un buen cuidado.

**Evaluación de Mala Oclusión (Forma en que las mandíbulas superior e inferior se chocan al morder o masticar).** El dentista observará la mordida y le recomendará como resolver cualquier problema que hubiere.

**Sellantes.** El dentista recomendará sellantes a medida que los molares vayan naciendo.

**ExaEvaluación y Extracción de las Muelas de Juicio.** Hay veces que las muelas de juicio, llamados también tercer molares, nacen complicados. También causan que los demás dientes estén muy apretados y cuestan cepillarlos porque están ubicados bien al fondo de la boca. El dentista examinará estos molares y le recomendará extraerlos si bien le parece.

**Cuidado Dental Para El Adulto.** El dentista determinará los tipos de tratamientos odontológicos necesarios para usted y su familia.

## EDAD 12 MESES A 24 MESES



**Consulta Odontológica.** Continúe visitando al dentista cada 6 meses para hacerse un chequeo general. Usted seguirá aprendiendo como cuidar de los dientes de sus hijos.

**Evaluación De Las Caries.** El dentista observará cualquier cambio que hubiere en la boca de sus hijos que pueda causar caries.

**Rayos-X (Radiografías).** El dentista recomendará radiografías solamente si son necesarias.

**Limpieza, Pulido y Aplicación De Flúor a Los Dientes (Profilaxis).** El dentista determinará cada cuanto aplicará flúor a los dientes. El flúor es un mineral que reduce el riesgo de caries.

**Información, educación, y consejos acerca de su higiene oral, el habla, crecimiento y desarrollo, alimentación, prevención de heridas bucales y hábitos orales.** Su dentista hablara con usted acerca de cómo cuidar la boca de hijo, bocado saludables y otros consejos. Además les controlará el lenguaje para asegurarse que la boca está desarrollándose correctamente y le hablará de las medidas de prevención de accidentes en la boca que normalmente ocurren a esta edad.

## EDAD 2 AÑOS y cada 6 meses hasta los 6 años



**Consulta Odontológica.** Continúe visitando al dentista cada 6 meses para hacerse un chequeo general. Usted aprenderá como enseñar a sus hijos a que se cuiden sus propias bocas. Ambos aprenderán como mantener la boca sana.

**Evaluación De Las Caries.** A medida que sus hijos crezcan, usted recibirá consejos acerca de como ayudarlos a cuidar de sus bocas, el consumir alimentos saludables y otros consejos útiles. También será instruida sobre la manera de prevenir accidentes en la boca. Si su hijo/a se accidenta, el dentista le enseñará como atenderlo/a.

**Rayos-X (Radiografías).** El dentista recomendará radiografías solamente si son necesarias.

**Limpieza, Pulido Y Aplicación De Flúor a Los Dientes (Profilaxis).** El dentista determinará cada cuanto aplicará flúor a los dientes.

**Información, educación, y consejos acerca de su higiene oral, el habla, crecimiento y desarrollo, alimentación, prevención de heridas bucales y hábitos orales.** Durante el crecimiento de su hijo, usted recibirá consejos como ayudar a su hijo a aprender a cuidarse su boca, como comer saludable y otros consejos. Su dentista le dará información como prevenir heridas bucales. Si su hijo tiene una herida en la boca el dentista le explicara como curarla.

**Evaluación De Mala Oclusión (Forma en que las mandíbulas superior e inferior se chocan al morder o masticar).** El dentista observará la mordida de su hijo/a. Recuerde que la forma que uno muerde puede afectarnos cuando comemos,

DentaQuest



Smiles For Children  
Improving Dental Care Across Virginia