



## Smoking and Pregnancy

Smoking is always harmful to your health, but if you smoke while you are pregnant, it is also harmful to your baby's health. Smoking during pregnancy has been linked to many health problems, including<sup>1</sup>:

- Low birth weight
- Premature birth
- Certain birth defects
- Pregnancy loss

Smoking is also linked to gum disease. Research shows that a pregnant woman with gum disease has a greater risk of having a baby born too early or too small. Because of hormonal changes during pregnancy, women who are expecting are already at an increased risk of developing gum disease. So if you smoke and are pregnant, your risk for gum disease is even greater.<sup>2,3</sup>

Quitting smoking, even if you are already pregnant, can help you avoid health problems caused by smoking. It can also make a big difference for you and your baby. Talk to your doctor about how you can quit smoking and give your baby a healthy start in life.

<sup>1</sup>"Smoking and pregnancy: Understand the risks." MayoClinic.org. March 19, 2015. <http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/smoking-and-pregnancy/art-20047021>. Accessed 26 July 2017

<sup>2</sup>"Periodontal (Gum) Disease: Causes, Symptoms, and Treatments." The National Institute of Dental and Craniofacial Research. NIH Publication No. 13-1142. September 2013

<sup>3</sup>Heather Jared, BSDH, MS and Kim A. Boggess, MD, "Periodontal Diseases and Adverse Pregnancy Outcomes: A Review of the Evidence and Implications for Clinical Practice." 2008 Journal of Dental Hygiene. [https://www.adha.org/resources-docs/7838\\_Periodontal\\_Diseases\\_and\\_Adverse\\_Pregnancy\\_Outcomes.pdf](https://www.adha.org/resources-docs/7838_Periodontal_Diseases_and_Adverse_Pregnancy_Outcomes.pdf). Accessed 26 July 2017

You and your children need to have regular check-ups at your Dental Home. A Dental Home is the dentist's office where you go regularly every six months. Choosing the right dentist is very important. If you are covered by **Smiles For Children** (VA Medicaid, FAMIS or FAMIS Plus), we will help you choose a dentist you like and trust. Call this number to find out the names of dentists near your home: 1-888-912-3456. For more information, visit [www.DentaQuest.com](http://www.DentaQuest.com).



**Smiles For Children**  
Improving Dental Care Across Virginia

**DentaQuest**



## Fumar y el Embarazo

Fumar siempre es perjudicial para su salud, pero si fuma mientras está embarazada, también es perjudicial para la salud de su bebé. Fumar durante el embarazo se ha relacionado con muchos problemas de salud, incluyendo<sup>1</sup>:

- Bajo peso al nacer
- Nacimiento prematuro
- Ciertos defectos de nacimiento
- Pérdida del embarazo

Fumar también está relacionado con la enfermedad de encías. La investigación muestra que una mujer embarazada con enfermedad de encías tiene un mayor riesgo de tener un bebé nacido demasiado pronto o demasiado pequeño. Debido a los cambios hormonales durante el embarazo, las mujeres que esperan ya están en un mayor riesgo de desarrollar enfermedad de las encías. Así que si usted fuma y está embarazada, su riesgo de enfermedad de las encías es aún mayor<sup>2, 3</sup>.

Dejar de fumar, incluso si ya está embarazada, puede ayudarle a evitar problemas de salud causados por fumar. También puede hacer una gran diferencia para usted y su bebé. Hable con su médico acerca de cómo puede dejar de fumar y darle a su bebé un comienzo saludable en la vida.

<sup>1</sup>"Fumar y el embarazo: Comprender los riesgos." MayoClinic.org. 19 de marzo de 2015. <http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/pregnancy-week-by-week/in-depth/smoking-and-pregnancy/art-20047021>. Consultado el 26 Julio de 2017

<sup>2</sup>"Enfermedad Periodontal (Encías): Causas, Síntomas y Tratamientos". El Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial. Publicación del NIH No. 13 - 1142. Septiembre de 2013

<sup>3</sup>Heather Jared, BSDH, MS y Dra. Kim A. Boggess, "Enfermedades Periodontales y Resultados Adversos del Embarazo: Una Revisión de las Evidencias y las Implicaciones para la Práctica Clínica." 2008 Revista de Higiene Dental [Journal of Dental Hygiene]. [https://www.adha.org/resources-docs/7838\\_Periodontal\\_Diseases\\_and\\_Adverse\\_Pregnancy\\_Outcomes.pdf](https://www.adha.org/resources-docs/7838_Periodontal_Diseases_and_Adverse_Pregnancy_Outcomes.pdf). Consultado el 26 de julio de 2017

Usted y sus hijos necesitan hacerse revisiones regulares en su Hogar Dental. Un Hogar Dental es la oficina del dentista a dónde usted va regularmente cada seis meses. Elegir al dentista adecuado es muy importante. Si usted está cubierta por el programa **Smiles For Children** (Medicaid del Estado de Virginia, FAMIS [Acceso familiar a la seguridad de la cobertura médica] o FAMIS Plus), le ayudaremos a elegir a un dentista que a usted le guste y en el cual pueda confiar. Llame a este número para averiguar los nombres de los dentistas cerca de su casa: 1-888-912-3456.

Para obtener más información, visite [www.DentaQuest.com](http://www.DentaQuest.com).



**Smiles For Children**  
Improving Dental Care Across Virginia

**DentaQuest**