

Tu Cumpleaños: *Noticias*

Departamento de Servicios de Asistencia Médica
(Department of Medical Assistance Services), Medicaid para Niños

Visita Cover Virginia en www.coverva.dmas.virginia.gov para más información.

Es hora de programar un examen médico preventivo

Regale a su hijo lo mejor. ¡Un examen médico preventivo para niños!

Los exámenes médicos preventivos son importantes porque permiten que su doctor se asegure de que su hijo esté sano y creciendo bien. También le dan a usted la oportunidad de hacer preguntas y expresar cualquier preocupación que usted tenga. Exámenes preventivos de rutina pueden detectar y prevenir problemas sociales, emocionales y de salud. Pero lo mejor es que ¡Los exámenes médicos preventivos para niños son gratis!

La edad en que los niños aprenden a caminar es un período muy emocionante de exploración durante el cual aumenta la independencia de su hijo. Este boletín contiene más información acerca de los exámenes de revisión para su hijo, así como sugerencias y recursos que le puedan ayudar durante esta etapa.

Le deseamos a su familia un año lleno de salud y felicidad.

Exámenes médicos preventivos para niños

12 meses 18 meses

15 meses 24 meses 30 meses

Aun si dejó pasar la fecha del examen médico preventivo para su hijo, no se preocupe. ¡Haga una cita hoy!



Qué puede esperar durante un control médico preventivo para niños

Examen físico

Su doctor medirá y registrará la estatura, peso, y la circunferencia de la cabeza de su niño en un cuadro de crecimiento, y mirará dentro de la boca para ver si hay algún problema.

Análisis de sangre para detectar plomo

Durante el examen médico preventivo de su hijo a un año de edad y a los 2 años de edad, su médico va a tener que hacerle un análisis de sangre para ver si tiene plomo. Es una prueba muy importante. Los niveles altos de plomo en la sangre limitan el crecimiento, dañan la audición y dificultan el aprendizaje de su hijo.

Evaluación de desarrollo

Su médico le va a hacer preguntas sobre el desarrollo de su hijo. Si al doctor le preocupa algo, tal vez le pida que vaya a Infant & Toddler Connection (infanty.org). Este programa proporciona servicios de intervención oportuna a niños que lo necesiten, hasta los dos años.

Vacunas

Su hijo necesitará vacunas hasta los 2 años.

Nuevas Evaluaciones

- Evaluación de Infección para Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Barniz de Fluoruro/Suplemento de Fluoruro

Servicios dentales para su niño

Es importante tener un dentista de cabecera quien mantendrá los dientes sanos de su niño. Llame a **Cardinal Care Smiles**, para encontrar un dentista y obtener información acerca de la salud oral y beneficios dentales de su niño, **1-888-912-3456**.



Etapas

Cada niño es único, pero estas son algunas habilidades que debe observar:

A los 12 meses

- Empieza a dar algunos pasos y a hablar
- Dice "adiós" con la mano
- Juegan a dar palmaditas y a esconder el rostro
- Dice algunas palabras además de "mamá" y "papá"
- Muestra curiosidad

A los 15 meses

- Se alimenta solo con los dedos
- Escucha un cuento
- Bebe de un vaso
- Entiende órdenes simples

A los 18 meses

- Usa una cuchara y un vaso
- Usa frases de dos palabras
- Lanza una pelota
- Da besos y demuestra afecto
- Le gusta jugar a imitar

A los 2 años

- Sube y baja los escalones de uno en uno
- Patea una pelota
- Apila bloques
- Imita a los adultos
- Muestra más independencia

Si le preocupa que su hijo no llegue a estas etapas, hable con su médico.

Para más consejos acerca de la salud de su niño, visite www.vdh.virginia.gov/bright-futures.

¿Necesita ayuda para dar alimentos nutritivos a su hijo?

WIC ofrece atención nutricional y asistencia alimenticia a familias elegibles, incluyendo programas especiales durante el verano para niños que están en la guardería. Para solicitarlo comuníquese con el departamento de salud de su localidad o llamando al 1-888-942-3663. www.vdh.virginia.gov/wic.



Transporte

Para transporte médico que no sea de emergencia a citas médicas o para recoger un medicamento recetado, consulte el número de teléfono en el reverso de su tarjeta de identificación (ID) de la MCO de Medicaid. Puede encontrar información adicional sobre transporte en: <https://www.dmas.virginia.gov/for-members/benefits-and-services/transportation-services/>

Si usted está en Pago por Servicio, comuníquese al 866-386-8331.

Medicaid para niños proporciona grandes beneficios y cubre a los niños en familias de bajo o ningún ingreso económico. Incluso si los niños ya cuentan con seguro médico. Hay información disponible en www.coverva.dmas.virginia.gov.



Cardinal Care Correspondence Center
P.O. Box 1198
Richmond, Virginia 23218

PRSRT STD
US Postage
PAID
Richmond, VA
Permit 1005

El Departamento de Servicios de Asistencia Médica cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-855-242-8282 (رقم هاتف الصمم والبكم: 1-888-221-1590).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-242-8282 (TTY: 1-888-221-1590).

FELIZ CUMPLEAÑOS!



DMAS 59 1S PRNT 0925